

# اقتصاد ششم

کتابی که به شما نمی گوید چه تصمیمی بگیرید  
بلکه می گوید چگونه تصمیم بگیرید

یحیی محمدی نیا





..... از طرف

..... تقدیم به

# شم اقتصادی

این کتاب به شما نمی‌گوید چه  
تصمیمی بگیرید، بلکه می‌گوید  
چگونه تصمیم بگیرید

نویسنده: یحیی محمدی‌نیا

## فهرست مطالب

- ۱۱ ..... به جای مقدمه
- ۱۴ ..... این کتاب فرق می کند
- ۱۵ ..... با هم پیشرفت کنیم
- ۱۵ ..... این کتاب همه چیز نیست!
- ۱۷ ..... فصل اول: تصمیم گیری اقتصادی
- ۱۹ ..... دوراهی های زندگی
- ۲۱ ..... شَم اقتصادی
- ۲۲ ..... تصمیم اقتصادی
- ۲۴ ..... چرا تصمیم گیری مشکل است؟
- ۲۶ ..... اشتباهات رایج در تصمیم گیری اقتصادی
- ۳۱ ..... هم سفر اول، آقا کریم
- ۳۲ ..... هم سفر دوم، روزبه

## فصل دوم: تفکر ..... ۳۳

منفی‌نگری ..... ۳۶

منفی‌نگری با ما چه کار می‌کند؟ ..... ۳۹

چرخه معیوب منفی‌نگری ..... ۴۱

باورهای محدودکننده ..... ۴۴

سقف شیشه‌ای باورها چطور ایجاد می‌شود؟ ..... ۴۶

چطور باورهای محدودکننده را پیدا کنم؟ ..... ۴۹

سه سؤال برای شناسایی باورهای محدودکننده ..... ۵۰

چطور باورهای محدودکننده را خنثی کنیم؟ ..... ۵۲

کلید طلایی برای باور محدودکننده ..... ۵۳

همیشه باورها، غیرواقعی نیستند ..... ۵۶

اقدامک کنید ..... ۵۷

مسئولیت ۱۰۰ درصدی ..... ۵۸

پس شانس چی؟ (فرمول خوش‌شانسی) ..... ۶۰

کاربرد فرمول خوش‌شانسی ..... ۶۳

عملکرد مغز ..... ۶۶

مغز خزنده، راز بقا ..... ۶۷

مغز پستاندار، فیل بزرگ ..... ۶۸

مغز منطقی، فیل بان ..... ۶۹

صداها، مغز خودت را بشناس ..... ۷۰

صدای مغز خزنده ..... ۷۱

صدای مغز پستاندار ..... ۷۳

صدای مغز منطقی ..... ۷۴

چطور از بین صداها، صدای درست را انتخاب کنم؟ ..... ۷۴

## فصل سوم: مهارت ..... ۷۹

### حل مسأله ..... ۸۳

۸۷ ..... من چقدر حل مسأله بلدم؟

۸۷ ..... بودن یا نبودن، مسأله این است!

۸۸ ..... عزیزم، لطف کن اون صورت مسأله رو پاک نکن!

۸۹ ..... حل مسأله جایگزین.....

۹۰ ..... اگه .....

۹۲ ..... کنترل زندگی را در دست بگیر .....

۹۲ ..... از چهارپایه برو بالا و مسأله را حل کن!

۹۴ ..... مرحله اول: فهم مسأله، سطح چهارپایه .....

۹۶ ..... مرحله دوم: روش‌ها، پایه اول .....

۹۸ ..... مرحله سوم: اجرا، پایه دوم .....

۹۹ ..... مرحله چهار: بازخورد، پایه سوم .....

۱۰۱ ..... مرحله پنجم: اطمینان، پایه چهارم .....

### سیستمی فکر کنید ..... ۱۰۷

۱۱۰ ..... دنبال یک دلیل نباشید!

۱۱۲ ..... افق دید شما چقدر است؟

۱۱۴ ..... شما مهم‌تر از بقیه‌اید؟

۱۱۶ ..... نداشتن تفکر سیستمی چه بلایی سر کشورها می‌آورد؟ ..

۱۱۸ ..... نقطه اهرمی .....

۱۲۱ ..... تصمیم شما، کوه یخ است .....

### جای خالی را با خودتان پر کنید! ..... ۱۲۵

۱۲۶ ..... آخه مرغ همسایه غاز!

۱۲۷ ..... هنر یافتن .....

- ۱۳۴ ..... گاوِ بنفش باش!
- ۱۳۶ ..... تجربه‌ها را هضم کنید!
- ۱۳۸ ..... بوق حمام نخرید!
- ۱۴۰ ..... از چه کسانی کسب تجربه کنیم؟
- ۱۴۱ ..... هفت گام تا هضم تجربه.

## ۱۴۵ ..... فصل چهارم: دانش

- ۱۵۱ ..... درصد سود
- ۱۵۷ ..... هزینه چیست؟
- ۱۶۴ ..... سرمایه‌گذاری چیست؟
- ۱۷۰ ..... پس‌انداز خوب، پس‌انداز بد
- ۱۷۳ ..... هرروز، هزار تومان بیشتر
- ۱۷۷ ..... قدم‌های پایانی
- ۱۷۹ ..... تقدیر و تشکر

## به جای مقدمه

به جای نوشتن مقدمه، ترجیح می‌دهم به شما توصیه کنم قدر خودتان را بدانید. حتی اگر این کتاب را برداشته و هنوز قصد خرید آن را ندارید هم جزو کمتر کسانی هستید که برای خودشان ارزش قائل‌اند. اغلب مردم برنامه‌ای برای زندگی‌شان ندارند و بی‌هدف جلو می‌روند.

اما حرکت بدون هدف، فقط باعث هدر رفتن زمان و هزینه می‌شود. پس شما ارزش وقت و هزینه خودتان را خوب می‌دانید. وقتی ندانیم که به کدام سمت حرکت می‌کنیم، اصلاً نمی‌فهمیم که جلو رفتیم یا به عقب برگشتیم.



دقیقاً مثل این بخش از داستان آلیس در سرزمین عجایب که می‌گوید:

آلیس به یک دوراهی می‌رسد و می‌پرسد که از کدام طرف برم؟

گرچه می‌گه کجا می‌خوای بری؟

آلیس می‌گه نمی‌دونم.

و گرچه می‌گه وقتی نمی‌دونی کجا می‌خوای بری چه فرقی داره که از

کدام راه بری؟



پس وقتی شما این کتاب را در دست گرفتید یعنی برایتان مهم است که به کدام طرف بروید. حتماً برای شما هم اتفاق افتاده که بین دوراهی گیر بیفتید و ندانید چه تصمیمی بگیرید. یا اینکه مشکل اقتصادی برایتان ایجاد شده، اما نمی‌دانستید چطور آن را حل کنید. شرایطی مثل اینکه:

● ندانیم پول مان را چطور سرمایه‌گذاری کنیم

● چطور هزینه‌های زندگی را مدیریت کنیم

● چطور پس‌انداز کنیم که ضرر نکنیم

● در شغل یا کسب‌وکارمان مشکلی ایجاد شده و نتوانستیم حل کنیم

● حقوق مان تا وسط ماه تمام شده و به آخر ماه نمی‌رسد

● نمی‌توانیم کسب‌وکاری را شروع کنیم

● و ...

اغلب ما با یکی از این مشکلات یا مشکلات مشابه مواجه شدیم، اما نتوانستیم به‌خوبی آن را حل کنیم. اما مطمئن باشید با استفاده از این کتاب می‌توانیم شم اقتصادی خود را تقویت و اطلاعات فوق‌العاده کاربردی کسب کنیم و با استفاده از روش‌هایی که می‌آموزیم، در مواقع مختلف می‌توانیم بهترین تصمیم را بگیریم.

کتاب «شم اقتصادی» در چهار فصل نوشته شده که در فصل اول، موضوع تصمیم‌گیری و اهمیت آن و همچنین اشتباهات رایج در آن برای شما توضیح داده می‌شود. در فصل دوم به سراغ تفکراتی می‌رویم که می‌تواند در تصمیم‌گیری‌های اقتصادی روی ما تأثیر بگذارد و با آگاهی از آن‌ها ذهن مان را برای تصمیم‌های بهتر آماده می‌کنیم.

در فصل سوم چندین مهارت مهم در تصمیم‌گیری مرور می‌شود و در فصل آخر مفاهیم اصلی اقتصادی که دانستن آن‌ها برای تصمیم‌گیری موردنیاز است، به‌صورت ساده و کاربردی توضیح داده شده است.

## این کتاب فرق می کند



این کتاب برخلاف اغلب کتاب‌هایی که در دانشگاه و مدرسه مطالعه می‌کردیم و تدریس می‌شد، کاملاً کاربردی است. در کتاب «شم اقتصادی» با تمریناتی روبرو هستیم که پله، پله قدرت تصمیم‌گیری ما را افزایش می‌دهد. تمام تمریناتی که در این کتاب آمده، چندین نوبت در کارگاه‌های آموزشی مورد آزمون قرار گرفته و با رفع ایرادات، به بهترین شکل ارائه شده است.

ممکن است شما با انجام بعضی از تمرینات، مشکل داشته باشید و برای شما سخت باشد. این اتفاق خیلی طبیعی است. قرار نیست همه یکسان باشند. اما مطمئن باشید که تمام این تمرینات قبلاً توسط افراد زیادی انجام شده است. اما کسانی موفق بودند که از تلاش خسته نشده و ادامه دادند.

اگر هنوز هم شک دارید که از پس انجام تمرین‌های این کتاب بر می‌آیید یا خیر، **خبر خوبی برای شما دارم**. مطمئن باشید که ما در تمامی مراحل این کتاب کنار شما خواهیم بود. چون شما جزو معدود افراد ارزشمندی هستید که تصمیم به تغییر گرفتید. پس ما قدر شما را می‌دانیم و در هر مرحله از انجام تمرینات شما را راهنمایی می‌کنیم. شما می‌توانید از طریق سایت<sup>۱</sup> سؤال‌های خود را مطرح یا هر اطلاعاتی که نیاز دارید را کسب کنید.

همچنین سعی کردیم این کتاب برای افراد با سطوح دانش متفاوت، مفید و کاربردی باشد تا بتوانیم یک‌راه و روش یکسان برای حل مسائل اقتصادی ارائه کنیم. طوری که با استفاده از آن بتوانیم ساده‌ترین و سخت‌ترین مسائل اقتصادی را حل کنیم.

## با هم پیشرفت کنیم

ما علاقه‌مندیم پیشرفت‌های شما افراد ارزشمند جامعه را دنبال کنیم. پس لطفاً بلافاصله بعد از خریدن این کتاب، اطلاعات تماس خودتان را به آدرس [Info@mohamadinia.com](mailto:Info@mohamadinia.com) ایمیل کنید تا ما مراحل پیشرفت تمرین‌های شما را دنبال کنیم.

## این کتاب همه چیز نیست!

مطالب این کتاب همه چیز نیست. ولی به تمام چیزهایی که شما برای متفاوت شدن نیاز دارید، اشاره شده و آن‌ها را توضیح می‌دهد. اصلاً مگر کتاب کاملی در دنیا داریم که توسط انسان نوشته شده باشد؟ پس دنبال کامل‌ترین و بهترین کتاب نباشید. همین که شما تصمیم گرفتید متفاوت باشید، کافی است. این یعنی قدم بزرگی برداشتید. پس فقط مطالب را بخوانید و تمرینات را انجام دهید.

شما در تاریکی شب، فقط نیاز به یک چراغ‌قوه دارید تا بتوانید راه خودتان را پیدا کنید. نه خورشید. این کتاب ابزار قدرتمندی است که به شما کمک می‌کند وقتی مشکلی برای شما ایجاد شد یا سر دوراهی قرار گرفتید، بتوانید درست تصمیم‌گیری کنید و راه خودتان را پیدا کنید.

هدف از مطالعه این کتاب، بهبود قدرت تصمیم‌گیری در شما، خصوصاً در موارد اقتصادی و کسب‌وکار است. بنابراین هرچه به تمرینات بیشتر عمل کنیم، نتیجه بهتری خواهیم گرفت.

در پایان، امیدوارم با تصمیم‌گیری‌های موفق، دقیق و به‌موقع در همه عرصه‌ها، به تک‌تک اهدافتان برسید و بتوانید با امید و انرژی، هر لحظه بیشترین استفاده را از زندگی خودتان داشته باشید.

تا حالا شده سر یک دوراهی گیر کنید و ندانید کدام را انتخاب کنید؟  
بباید فرض کنیم که یکی را انتخاب کردید. اگر دوباره به یک دوراهی  
رسیدید چطور؟ اینجا انتخاب سخت‌تر می‌شود. زندگی پر از این دوراهی  
ها است.

اما بعضی از این دوراهی‌ها، اقتصادی است و ما نمی‌توانیم به این راحتی  
یکی را انتخاب کنیم. چون یک طرف آن شکست و ضرر و طرف دیگر  
موفقیت و سود است.

اینکه دلار بخرم یا سکه؟ وارد دانشگاه بشوم یا بازار کار؟ کالای قسطی  
بخرم یا نقد؟ آیا خانه‌ام را بفروشم و سرمایه‌گذاری کنم؟  
شم اقتصادی به شما مهارت‌هایی را می‌آموزد که با استفاده از آن‌ها می  
توانید تصمیم‌های اقتصادی بهتری بگیرید. مهم نیست که شما از قبل  
چقدر اطلاعات اقتصادی داشتید، مهارت‌ها و تمرین‌های این کتاب طوری  
طراحی شده که همه افراد بتوانند بیشترین استفاده را از آن ببرند.  
برای بهتر شدن نیازی نیست که در دنیا تغییری ایجاد کنید، گاهی کافی  
است با آموختن، بهتر زندگی کنید.

